



VERKSAMHETSBERÄTTELSE HANINGE CHEER ELITE

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret HT2019/ VT2020

STYRELSEN

Styrelsen har bestått av:

Ordförande:	Anders Pärhagen
Vice Ordf:	Pär Grindvik
Kassör:	Susanna Ebersköld
Ledamot/Sekreterare:	Kerstin Lind
Ledamot:	Lisa Mardon
Suppleant:	Petra Ericsson
Suppleant:	Charlotta Jansson
Suppleant:	Michael Forsberg
Suppleant:	Marina Brodin

ÖVRIGA FÖRTROENDEPOSTER

Valberedningen har bestått av: Anneli Pärhagen, Ulrika Olofsson, Maria Hjord

Revisor: Pernilla Lövström

Revisor suppleant: Helena Sverne



TRÄNARE I HCE UNDER VERKSAMHETSÅRET:

Triana Kaige	Anneli Pärhagen	Emelie Myrdahl
Dalton Wilson	Isabella Wallinder	Linnéa Pärhagen
Lisa Mardon	Ella Telning	Alva Normann
Cassandra Seger Elmquist	Petra Ericsson	Emma Engström
Patricia Nyholm Jedraszko	Saga Åsberg	Martina Wing
Selma Norman	Emma Pierd	Lina Andreasson
Ann-Sofie Engström	Eira Pärhagen	Erica Wärme
Ida Carsting	Ida Forsberg	Lara Sverne
Moa Telning	Amanda Hed	Maja Kosgård
Lilianne Mardon	Amanda Thorell	Emma Ebersköld
Angela Mårtensson	Ida Lind	Alexandra Lindén
Alicia Brodin	Tilda Kailokari	
Pernilla Sörensen - delaktig genom specialarbete i skolan		

VIKTIGA HÄNDELSER

Vi har haft en säsong som startade på bästa sätt med fantastiska lag, engagerade och förväntansfulla tränare samt aktiva. Säsongen drog igång, koreografier sattes, nya föreningskläder och dräkter köptes in och fokus var på alla våra kommande tävlingar och uppvisningar.

I december fick våra tävlingslag chansen att visa upp vad de hunnit lära sig under hösten på NALC i Göteborg och det blev en rolig resa där lagen åkte buss tillsammans till och från Göteborg. Extra guldkant på resan blev det då S3 vann sin level. Därefter riktade vi blickarna mot våren då den riktiga tävlingssäsongen skulle dra igång. Planen var att vi skulle delta på "alla" tävlingar och våra seniorlag skulle dessutom åka till Barcelona för att tävla.

2020 var ju även året då vi än en gång skulle stå som arrangör för DM Mellersta respektive Stockholm och mängder av timmar lades på planeringen av detta under vintern.

Våra tävlingsförberedande lag hann vara med på Twisters tävlingar både i Nacka och Rosvalla/Nyköping. Sportlovet passerade och sen tog det mesta tvärstopp pga Covid-19. Pandemin var ett faktum och med endast 10 dagar kvar till DM tvingades vi i samråd med Cheerleadingförbundet att ställa in evenemanget. Istället för att finputsa på det sista i planeringen och därefter genomföra en fantastisk tävlingshelg fick vi i styrelsen ställa om och "montera" ner hela evenemanget. Främsta fokus blev att försöka minimera den ekonomiska förlusten. I april skulle vi även ha arrangerat vår egen tävling Big Blue, och givetvis hade vi som vanligt planerat för en gemensam sommaravslutning.



I skrivande stund har vi ännu inte full överblick över vad den ekonomiska konsekvensen blev av allt som ställdes in. Vi hoppas ännu på ett par återbetalningar för bla resor. Viss kompensation från Riksidrottsförbundet samt SCF har vi/kommer vi att få.

Från styrelsen har vi ända sen virusutbrottet följt Folkhälsomyndighetens råd. Vi valde tidigt att lyssna på deras uppmaning om att inte stoppa barns träning/fysiska aktivitet under pandemin. Vi har därför under hela våren haft fortsatt träning för alla våra lag, anpassad utifrån de restriktioner och uppmaningar som myndigheter har gett.

Och den svåra situationen till trots har vi ändå haft en säsong med många fina aktiviteter och händelser:

HT 2019

- 17/8 arrangerade vi HCE dagen i Torvallas träningshall
- 29/8 årsmöte hölls
- 14/9 var vi med på Haningedagen där även vårt paracheerlag Stjärnorna uppträdde på en av scenerna
- I oktober inledde vi ett samarbete med Passalen, en ideell förening som arbetar för att barn och unga vuxna med funktionsvariationer ska hitta meningsfulla fritidsaktiviteter
- 29/9 hölls föräldramöten för alla lag
- 25/10 ordnade vi med traditionsenligt Halloweenfirande i Lyckeby. Lyckebyhallen gjordes om till spökhäus och på parkeringen fanns flera spökdekorerade bilar med välfyllda godishinkar. Vi ordnade även café utanför hallen.
- 12/11 var vårt paracheerlag Stjärnorna med på Funkisfestivalen och körde cheerleading i en av pauserna
- 29/11 – 1/12 var M1, M2, J1, J2, S2 och S3 i Göteborg och tävlade i NALC. Ett guld för S3 hängde med oss hem!
- Tävlingsfika för alla
- Den 10/12 fick vi som förening den stora äran att ta emot Haninge kommuns tillgänglighetspris för vår paracheerverksamhet
- Den 15/12 hade vi julavslutning i Torvalla där alla våra lag fick chans att visa upp sig
- Vi genomförde försäljningar av Terry & Friends (Vinga Home) och Bingolotter

VT 2020

- 16/2 Twisters Cheer Comp i Rosvalla där M1, M2, J1 och J2 deltog
- 8/3 deltog vi i Twisters tyckartävling, Twisters Cheer Comp med alla våra tävlingsförberedande lag
- Tävlingsfika för alla
- Löpande möten i styrelsen hölls under hela våren för att hålla oss uppdaterade på myndigheternas rekommendationer. Ett stort arbete och mycket tid har lagts på att utifrån detta justera träningar samt uppdatera information till tränare, aktiva, föräldrar.
- Virtual Tryouts hölls under våren
- 30/5 Team Reveal
- HCE har utöver ordinarie träningar erbjudit både clinics och flyer classes.
- Löpande har det funnits möjlighet för alla aktiva att boka privatlektioner för extra träning.



- Nattvandring har genomförts
- Fortsatt samarbete med parasportförbundet

ANSÖKNINGAR/ARRANGEMANG:

- HCE skulle ha arrangerat DM för Mellersta och Stockholm. Ställdes in pga Covid-19.
- HCE ansökte om och skulle för 3:e året ha arrangerat vår tävling, Big Blue Spring Competition. Den ställdes in pga Covid-19.

LÄGER/SPECIALTRÄNINGAR

- Träningar/camp har erbjudits vid flera skollov

UTBILDNING

Följande utbildningar har genomförts under året:

- HCEs coacher har löpande deltagit på Cheerleadingförbundets utbildningar
- Ett flertal seminarium/frukostmöten med olika teman

STYRELSEMÖTEN

- 11 Styrelsemöten har genomförts samt ett antal extrainsatta möten för att följa Folkhälsomyndighetens direktiv allteftersom nya rekommendationer har kommunicerats. Ett flertal planeringsmöten inför DM genomfördes också under vintern.

ÖVRIGT

Verksamhetsidé:

HCE erbjuder en meningsfull fritidsaktivitet för alla åldrar och förutsättningar.

Värdegrund/värdeord:

GLÄDJE: Positiva tränare, tålamod, roliga träningar, pepp, prova nya saker, tillåta skratt och lek, variation

GEMENSKAP: Gemensam klädsel, samlas innan och efter träning, göra saker tillsammans, ingen favorisering, visa uppmärksamhet till alla oavsett nivå, alla känner alla.

STOLTHET: Nå utveckling, ge beröm, uppmärksamma framgång, god sportmannaanda, årets förening, klubbkänsla, HCE-kläder

RESPEKT: Visa hänsyn, använda vårdat språk, följa gemensamma regler, bemöta på ett professionellt sätt, lyssna på varandra, tränaren bestämmer

TRYGGHET: Öppet klimat, engagemang, tydlig planering, tydlig struktur, kunna vända sig till sin tränare, tryggt komma hem från träning, ta tag i problem, passa bygg och volter, inkludera, behandla alla lika, våga prova och våga göra fel, vara uppmärksam på vad som händer

**Vision:**

Att vara en förening som erbjuder en meningsfull fritidsaktivitet för alla åldrar och förutsättningar. Vi bedriver en inkluderande verksamhet inom både bredd och elit och fostrar våra egna aktiva genom kvalitativ träning, där våra värdeord alltid står i centrum. HCE är det självklara valet för den som vill utöva cheerleading.

Mål:

1. Sätta program på tävlingar
2. Alla lag ska ha minst 1 tränare med full utbildning
3. Skadefri förening
4. Behålla 100% av våra aktiva & tränare
5. Ha en övergripande elitsatsning med ett Senior lev 5/6 år 2026

VIDARE HAR VI I FÖRENINGEN:

- Haft fortsatta men anpassade träningar för alla våra lag trots virusutbrott
- Medverkat på Haningedagen
- Haft koreografiläger
- Haft fortsatt samarbete med SISU
- Säkerställt att Triana och Dalton blir kvar som tränare kommande säsong
- Genomfört försäljningar för att förstärka föreningens kassa
- Genomfört utbildningar för coacher och styrelse
- Genomfört föräldramöten med alla lag
- Haft tematräningar.
- Anordnat sommarträningar
- Tillhandahållit träningstider för Team Sweden
- Fortsatt samarbete med Stockholmsidrotten för att vidareutveckla vår verksamhet för barn/ungdomar med funktionsnedsättning.
- Arrangerat en uppskattad Halloweenkväll i Lyckeby
- Planerat för en kommande utbildning av tränare och styrelse under HT 2020
- Vi har anmält oss till ParaMe, en samlingsportal för föreningar som erbjuder parasport, och som ska hjälpa barn/ungdomar att hitta "sin" aktivitet/sport

TILL SIST!

I och med att DM ställdes in i år så har vi därför även kommande säsong fått förtroendet från Cheerleadingförbundet att arrangera DM för Stockholm och Mellersta. Dessa tävlingar går av stapeln den 20/21 mars i **Stiga Arena i Eskilstuna**.

Det är ett stort arrangemang som ger föreningen fina intäkter men för att klara av att genomföra det behöver vi hjälp från alla föräldrar. Mer information och kallelser till planeringsmöten kommer att komma under hösten, men notera datumen i era kalendrar redan nu.



SIGNERAD

.....

Ordförande

.....

Sekreterare

.....

.....

Kassör

.....

Ledamot

.....